



## Systemische Körperpsychotherapie nach Pesso®

Leitung: Barbara Fischer-Bartelmann  
Dipl.-Psych, M.A., Senior Trainerin



### Der Körper weist den Weg

**Spezialseminar Körperarbeit –  
Therapeutische Übungen in der  
Pessotherapie PBSP®  
10.–12.5.24  
Kloster Höchst (Odenwald)**

Die verlässlichsten Informationen für therapeutische Prozesse erlangen wir über den Körper. Habituelle Haltungen, situationsbedingte Spannungen, psychosomatische Symptome, aber auch kleine Veränderungen in Atmung, Durchblutung, Mimik und Gestik geben uns zuverlässige Hinweise für die sofortige Evaluation unserer Interventionen und für die Richtung, die zu einer Lösung führt die unserem Wahren Selbst entspricht.

#### Dieser Workshop ist geeignet

- für Interessent\*innen an der Methode Pessotherapie / PBSP®
- für Ausbildungsinteressent\*innen
- für Leiter\*innen von Klientengruppen
- wenn Sie einen humanistischen Zugang zu Körperarbeit kennenlernen möchten
- zur Integration in achtsamkeitsbasierte Methoden (MBSR)
- als Werkzeug zur Exploration von Körpersymptomen, einschließlich
- als Methode zur Arbeit mit Gegenübertragung / Supervision / Selbstsupervision

#### Inhalte:

Einsatzmöglichkeiten

- in Psychoedukation (Psychosomatik)
- zur Exploration und Selbstdiagnose
- im Rahmen von Gruppen (Gruppenzusammenhalt, Kooperation, Vertrauensbildung),
- mit direktem therapeutischen Effekt;
- Übergangsmöglichkeiten in heilende (Antidot)-Bilder

#### Leitung:

**Barbara Fischer-Bartelmann**

hat über 20 Jahre lang durchgehend als Dolmetscherin und Assistentin mit Albert Pesso und Lowijs Perquin zusammengearbeitet. Sie genießt internationale Anerkennung für ihre profunde Kenntnis und klare Vermittlung der Methode in Theorie und Praxis.

#### Termin und Kosten:

**3 Tage 10.5.24 18:00 – 12.5.24 14:00 Uhr**

Die Kosten für den kompletten Workshop betragen **gesamt 435,- €**

Darin sind außer dem Training selbst die Organisation, Raummiete, Lehrmaterial/ Handouts sowie die Akkreditierungsgebühren für Fortbildungspunkte enthalten.

#### Unterkunft und Verpflegung:

**Veranstaltungsort ist Tagungshaus Kloster Höchst** im Odenwald.

Die **Buchung** von Unterkunft und Tagungspauschale muss über uns erfolgen. Die Kosten hierfür richten sich nach der Preisliste des Tagungshauses. Sie betragen für 2 ÜN (Beginn am 1.Tag mit Ankommenskaffee, Ende am 3. Tag mit dem Nachmittagskaffee, alle Mahlzeiten, Nachmittagskaffee und -kuchen und jederzeit warme & kalte Tagungsgetränke inklusive). Sie betragen derzeit

EZ mit Dusche/WC	195,70 €
DZ Einzelbelegung mit Dusche/WC	221,30 €
DZ mit Dusche/WC	174,30 €

Individuell ist eine Anreise am Vortag mit/ohne extra Mahlzeiten fallweise direkt übers Tagungshaus anfragbar.

#### Anmeldung:

**Organisation@Pesso-Training.de**

Petra Fuchs ist Koordinatorin und Ansprechpartnerin für Anmeldung und organisatorische Fragen.

**www.Pesso-Therapie.com**